

# ぜん息児童の 親子ハイキング

参加費無料  
要予約

ぜん息発作の予防のためにハイキングを行うことで、ぜん息に負けない体力づくりをめざすとともに、「ぜん息講話」「ピークフローメーターの使い方」の学習を行い、ぜん息に関する知識を深めます。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

日時

令和2年 10月24日(土)

午前9時30分集合 午後5時解散予定

往復貸切バス利用(天王寺あべちか21号階段前広場集合)

※開催にあたり、三密を回避し、マスク・手指消毒などの新型コロナウイルス感染症の感染防止に努めます。

場所

大阪府立少年自然の家

対象者  
定員

大阪市内在住の「気管支ぜん息」と診断されている

5歳児(年長児)～小学校2年生の児童とその保護者10組

※平成24年4月2日～平成27年4月1日生まれの方。

※同伴の保護者は子どもひとりにつき1名です。

※保護者でお子様の見守りをお願いします。

申込方法

大阪市行政オンラインシステム(8月7日(金)13時から利用可能)

電話・ファックス・メール・送付

(ファックス、メール、送付は裏面の申込書に必要事項をご記入ください)

※申込多数の場合は、初参加を優先のうえ抽選とし、申込締切後、決定通知を送付します。

申込締切

令和2年10月9日(金)

前回参加者の感想

ぜん息について役立つ話を  
たくさん聞けました。  
お医者さんが一精で安心して  
ハイキングを楽しめました。

ぜん息の状態を知り、健康管理に役立つ  
ピークフローメーターがもらえる!

お申込み・お問合せ

〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町1-2-7-1000 大阪市保健所 管理課 保健事業グループ

電話 06-6647-0648 / ファックス 06-6647-0718 / メール zensoku@city.osaka.lg.jp

# ぜん息児童の親子ハイキング 参加申込書

次のとおり、令和2年度「ぜん息児童の親子ハイキング」の参加を申し込みます。

大阪市保健所 管理課保健事業グループ 行

## ファックス 06-6647-0718

※ 参加者1名につき申込書を1枚ご記入ください。

ふりがな		生年月日	平成	年	月	日
参加者氏名		年齢				歳
住所	(〒 - ) 大阪市 区					
ふりがな		続柄	電話番号(日中つながる連絡先)			
当日参加される保護者氏名			( )			

(1) この教室を知ったきっかけについて、該当する主な項目一つに○をつけてください。

区役所 ・ 幼稚園 ・ 保育所 ・ 小児科 ・ 耳鼻科 ・ 薬局 ・ 図書館  
 大阪市ホームページ ・ 子ども子育てプラザ ・ 社会福祉協議会 ・ 知人、家族 ・ まみたん  
 その他 ( )

(2) チラシ・ポスターを見られた方は、どのタイトルのもでしたか？

1. 「ぜん息児童の親子ハイキング」      2. 「ぜん息のお子さま向け事業案内」

会場：大阪府立少年自然の家  
 (大阪府貝塚市木積字秋山長尾 3350)

