

ぜん息児童の親子ハイキング

令和7年 **11月15日(土)**

9:30集合 17:00解散(予定)

自然いっぱいのおくわくハイキングへでかけよう!

▶ 堺自然ふれあいの森

- 往復貸切バス利用! (天王寺駅周辺集合・解散)
- 小児科医も同行するので安心!
- 勉強会・交流会でぜん息に関する知識を深めます。



参加特典

ぜん息の状態を知り、健康管理に役立つ
ピークフローメーターをプレゼント♪



みかん狩りをします!

お子さまと一緒に魅力いっぱいの思い出をつくりませんか?
※みかんの持ち帰りはできません



対象・定員

大阪市内在住の「気管支ぜん息」と診断されている
平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さまとその保護者
(5歳児(年長児)～小学2年生)

15組 30名程度

※同伴の保護者はお子さまおひとりにつき1名。お子さまの見守りは保護者でお願いします。

申込締切

令和7年 **10月29日(水) 17:30**

※申込多数の場合は、初参加者を優先のうえ抽選とし、申込締切後、決定通知を送付します。



毎年お子さま・保護者の満足度が高い教室です!

※感染症等の状況により、事業を中止または内容を一部変更する場合があります。
※当日7:00時点で台風接近等により「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合は事業を中止します。

当日のスケジュール内容を
裏面で確認してみましょう!

お申込み お問合せ

大阪市保健所 管理課 保健事業グループ

〒545-0051 大阪市阿倍野区旭町1-2-7-1000

- 大阪市行政オンラインシステム
- 電話: **06-6647-0648**
- ファックス: **06-6647-0718**

(ホームページ上に申し込み用紙を掲載)

大阪市行政
オンライン
システムは
こちら



◆ 環境再生保全機構は、大阪市が実施する「ぜん息児童の親子ハイキング」をサポートしています。



ぜん息に関する心配ごとや悩みごとは「ぜん息電話相談室」まで
専門医・看護師が対応いたします。

独立行政法人 環境再生保全機構 <https://www.erca.go.jp/yobou/>

〒212-8554 川崎市幸区大宮町1310番 ミューザ川崎セントラルタワー8F
TEL.044-520-9572 FAX.044-520-2134 法人番号8020005008491

フリーダイヤル **0120-598-014**
受付曜日・時間 月～土曜日(祝日を除く) 10:00～17:00



大気環境・ぜん息などの情報館 検索



当日のスケジュール(予定)

9:30

天王寺駅周辺

集合



11:00頃

堺自然ふれあいの森 到着

11:10頃

ハイキングスタート♪

- ▶ お子さま・保護者にとってしんどすぎず、自然と触れ合えるハイキングコースです！

雨天時:草木染め体験

クイズなどを楽しみながらハイキングをするので、お子さまはワクワクがとまらないこと間違いなし♪



12:15頃

施設に戻って

昼食

※お弁当持参



13:00頃

学習の時間

- ▶ 保護者:勉強会・交流会
園、学校での生活や治療薬などについて、普段気になっていることを相談してみませんか？
- ▶ お子さま:プチ学習・生き物観察
クイズなどを用いて楽しく学習します♪



14:30頃

みかん狩り

お子さまと一緒に収穫体験♪
笑顔あふれる秋の思い出をつくりませんか？

雨天時:草木染めお披露目会



15:30頃

終わりのあいさつ
帰宅準備

17:00頃

天王寺駅周辺

解散



参加者の声

(令和6年度
アンケートより抜粋)

新しい友達とたくさん遊べてうれしかった。
バスに乗れて楽しかった。



日ごろ自然に触れる機会が少ないため、貴重な経験ができました。
ぜん息の勉強にもなり、色々な経験をシェアできて、ぜん息児の子育てを頑張れると感じました。